

KAQUN in Sports

Dr. Ágota Lénárt, PhD

Head of Department of Psychology, Associate Professor,
University of Physical Education, Budapest, Hungary

Introduction

- * The KAQUN technology allows us to produce a water with a special cluster-structure, which stores oxygen in a unique, stable and bound form. The water itself is available as bottled drinking water and also as bathing water. Production takes place in Hungary, using water from a reserved Hungarian source.

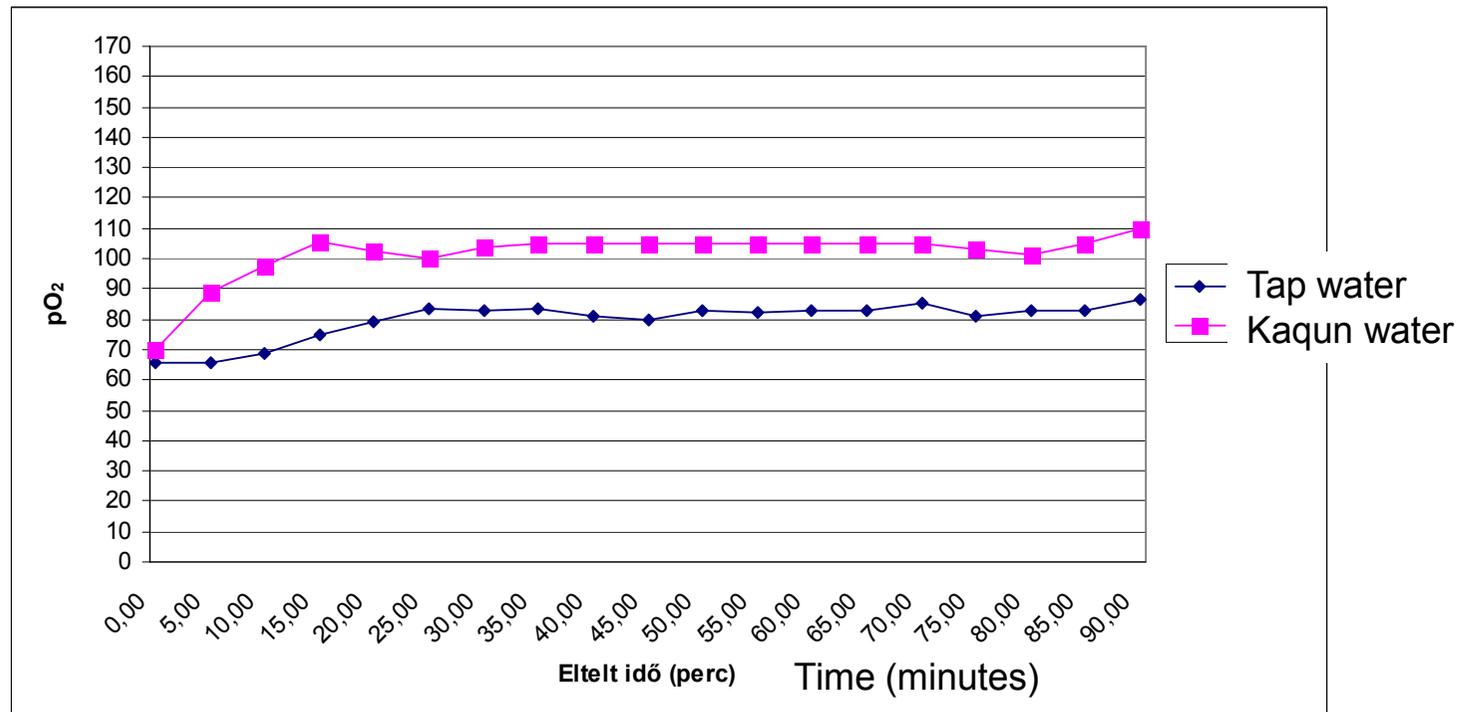
Introduction

- * The KAQUN water therapy is unique, not only because it is clinically tested, using data from clinical researches on human patients, both in vitro and in vivo , but also for its production technology.
- * The KAQUN water is produced with a computer-operated electrolytic method. No chemicals are used in the process. The bathing water is produced the same way using and filtrating water from local pipelines.

KAQUN in sport

- * Consuming KAQUN water is proved to increase tissue oxygen levels of the body.*
- * **What does it mean?**
- * Increased loadability
- * Enhanced performance
- * Increased muscle regeneration
- * Increased activity
- * Strength of effect varies according to dosage. Drinking ½ l of KAQUN half an hour before physical load can radically increase tissue oxygen levels, according to our observations**
- * Suggested consumption for athletes: ½ l before training, ½ l during training in 2-3 portions, ½ l after training
- * Maximum daily amount: 2 l. Evening consumption may cause over-activity!

Tissue oxygen – KAQUN/tap water



Method

- * 3 days, 1-1 hour of running (intensity varies according to training program)
- * 3-day break
- * 3 days, 1-1 hour of running with KAQUN water (half an hour before training: 4 dl, during training: 3X2 dl per 20 minutes, after training: at will)
- * Measuring was taken before and after running, and an hour later

Method

- * Measured parameters: tissue oxygen, pulse, blood pressure, lactate
- * Measuring devices: MEDICAP PRÉCISE 8001, POLAR, OMRON, ROCHE ACCUTREND PLUS
- * Psychological tests: ACSI-28/2, CSAI-2, GHQ, COMOSWB

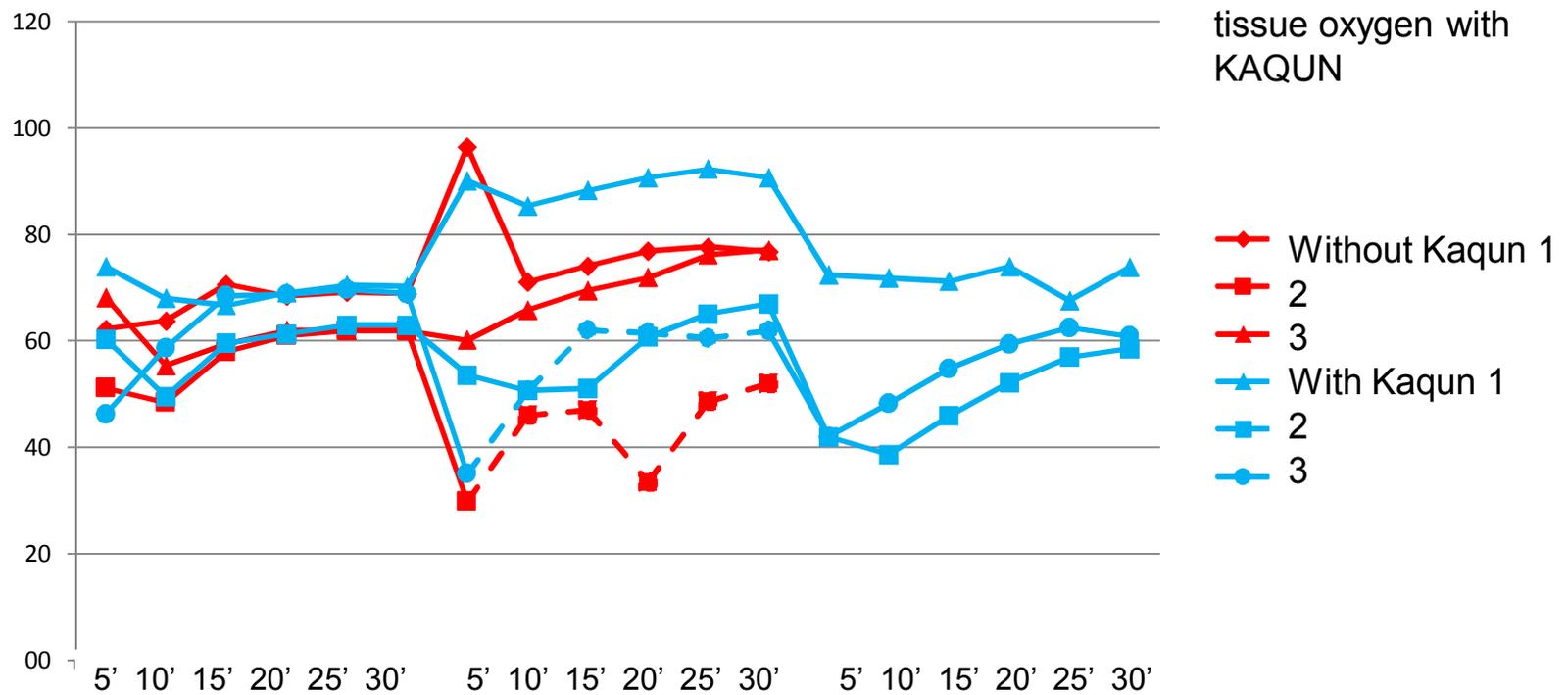
Research participants

- * One 28-year-old male triathlete
- * One 30-year-old female walker
- * One 25-year-old male leisure athlete
- * One 40-year-old female ultramarathonist

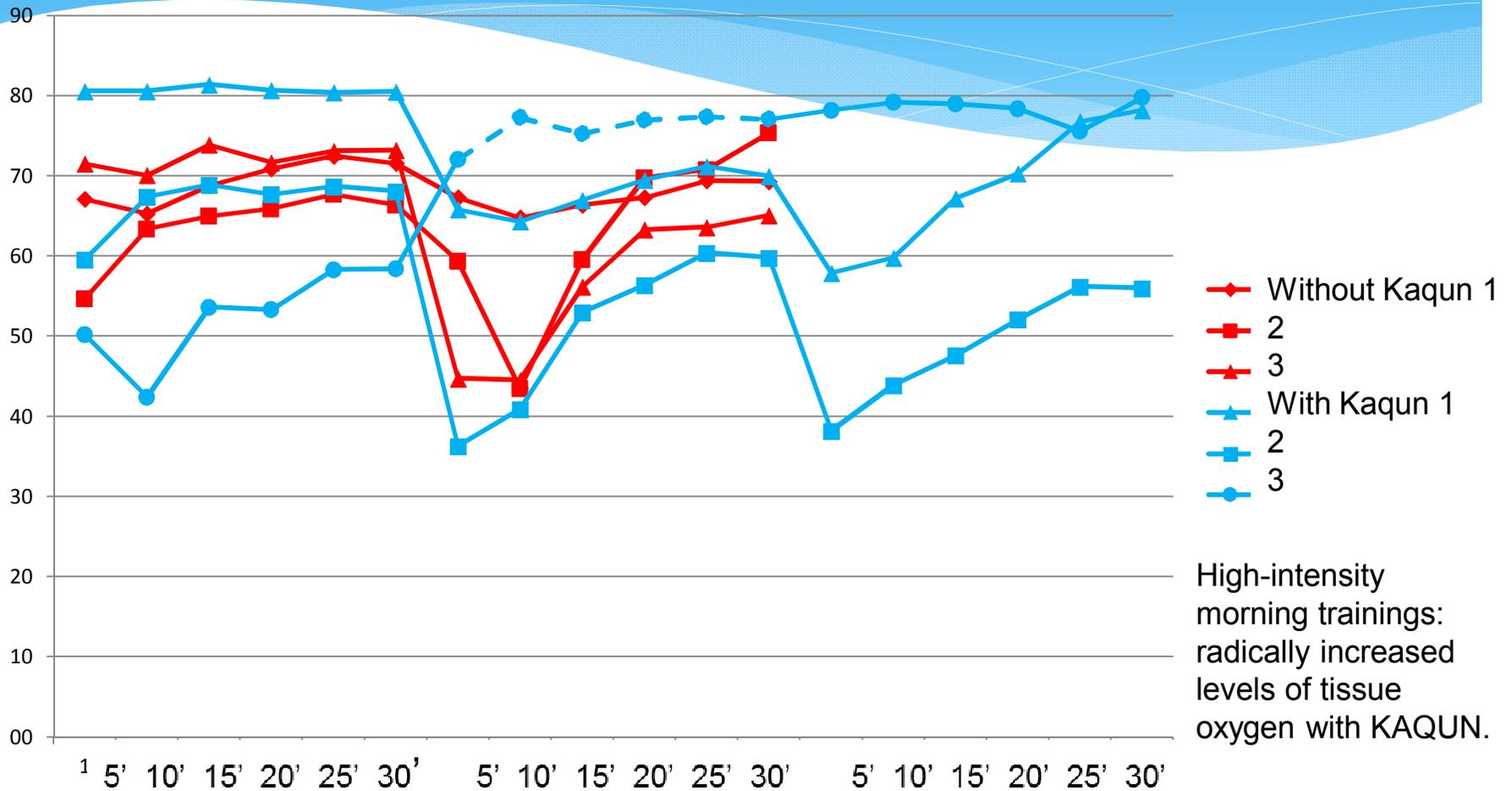


Tissue oxygen (pO₂): triathlete

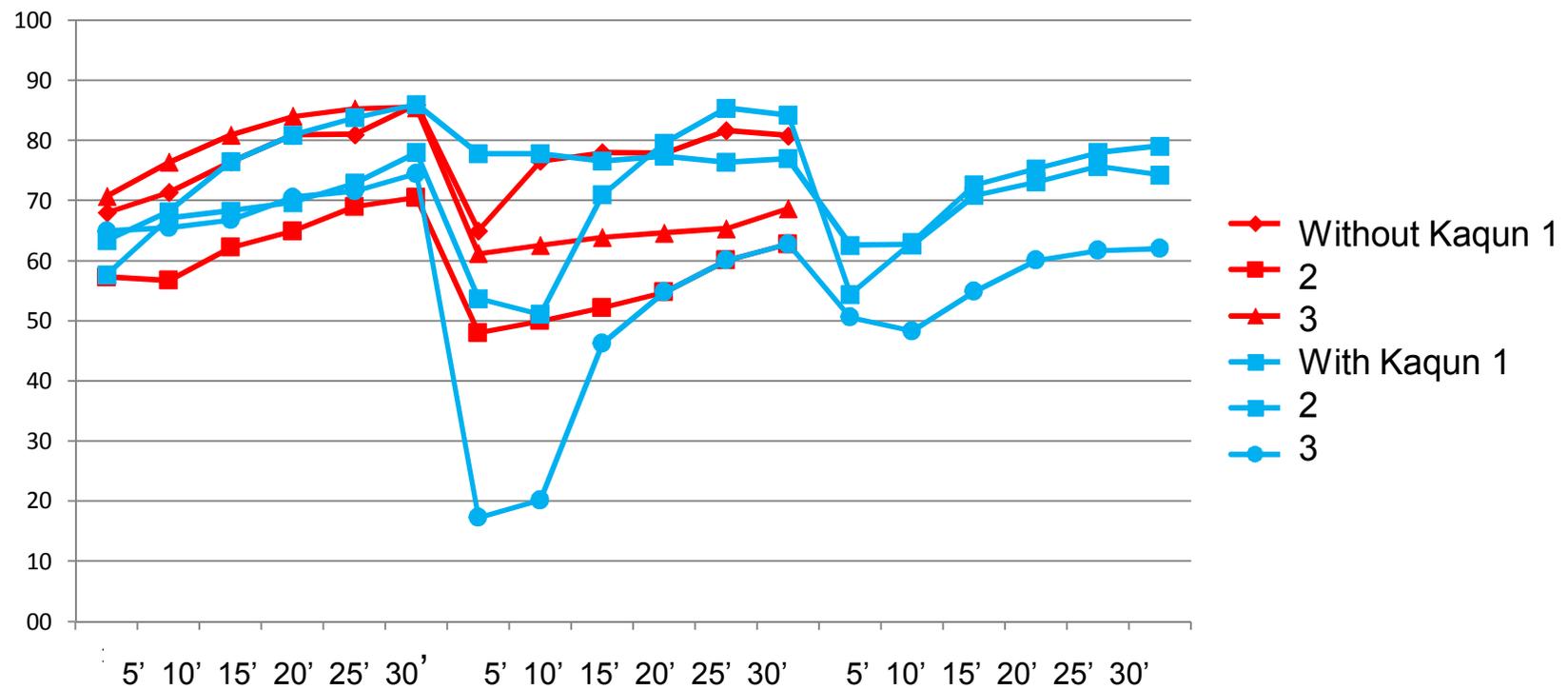
Morning trainings:
increased levels of
tissue oxygen with
KAQUN



Tissue oxygen (pO₂): walker

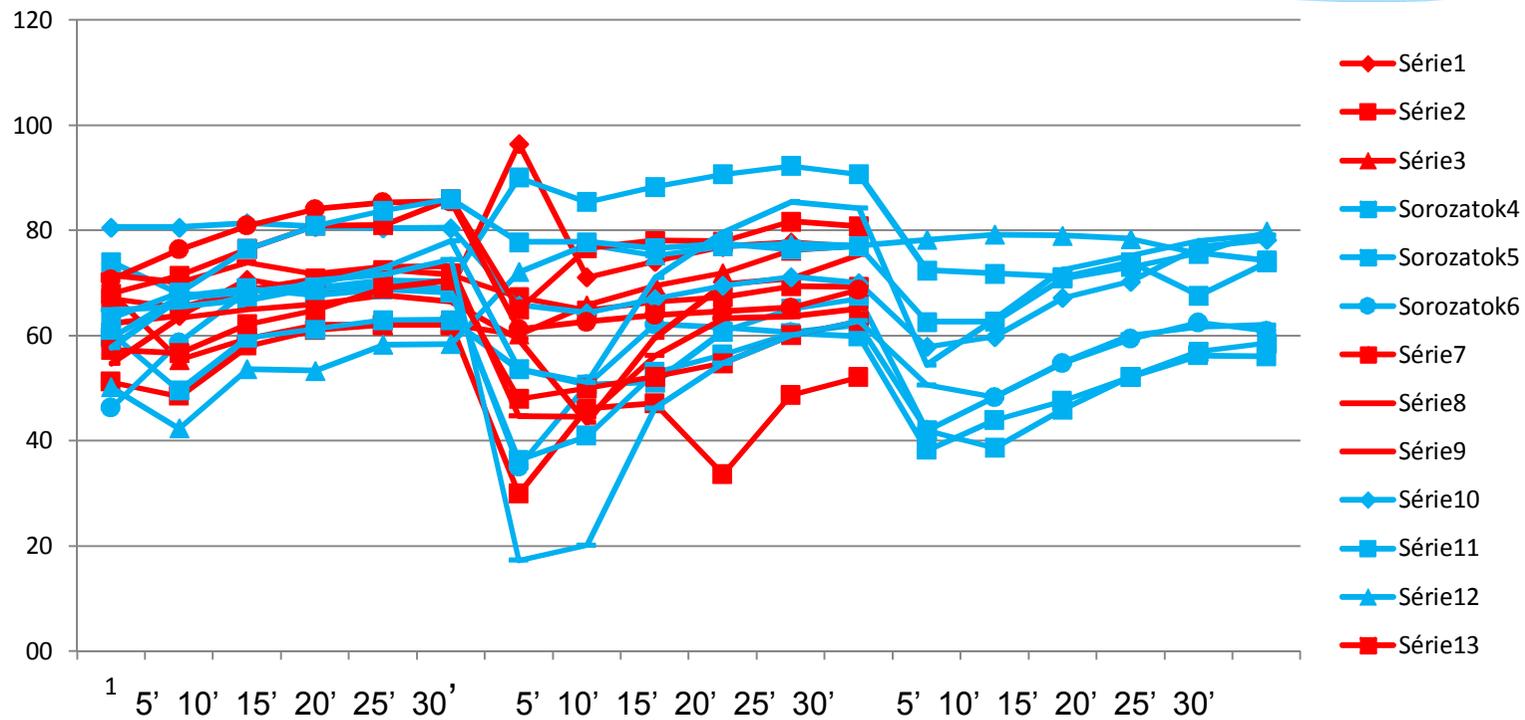


Tissue oxygen (pO₂): leisure athlete

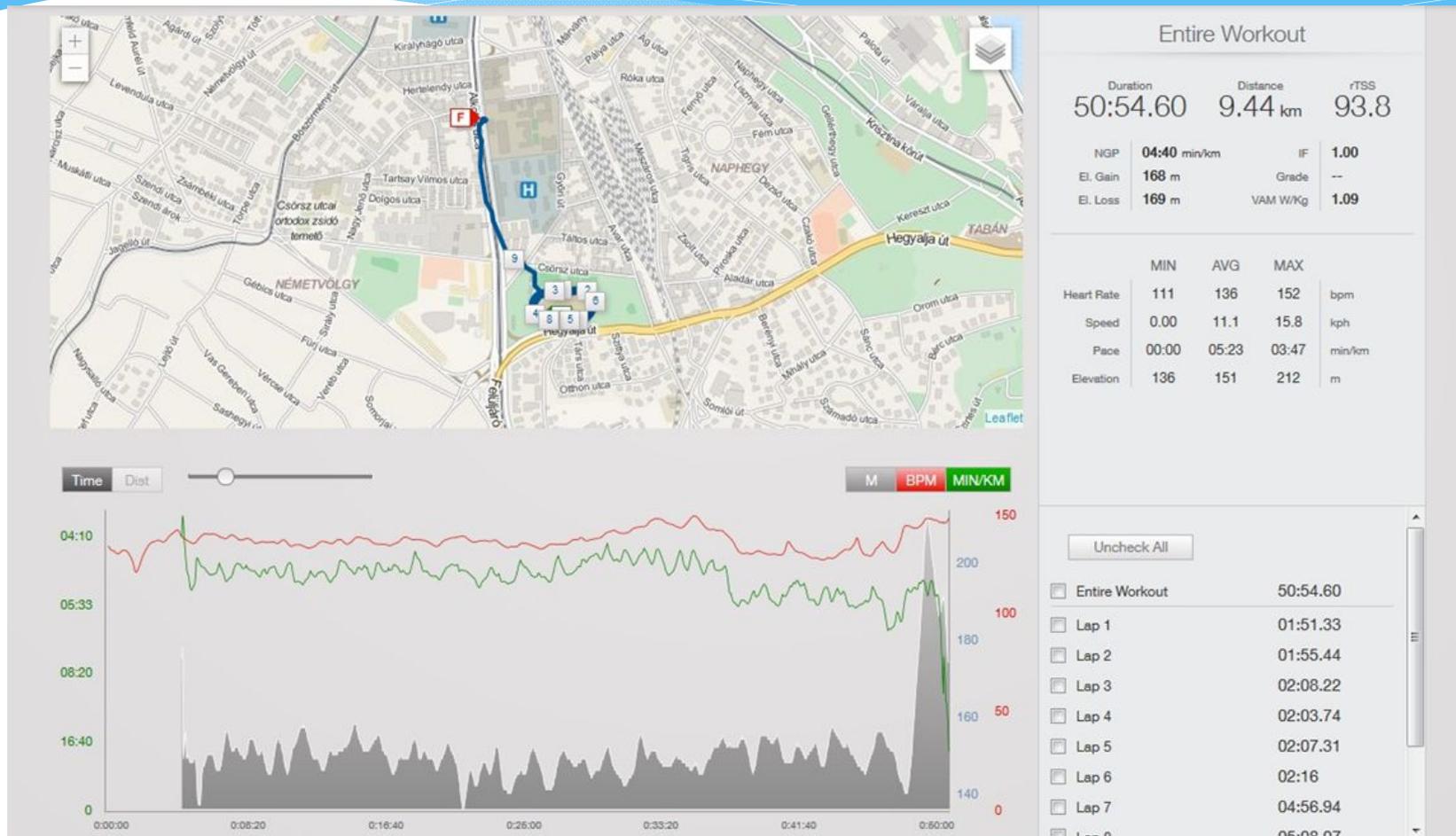


Tissue oxygen (pO₂)

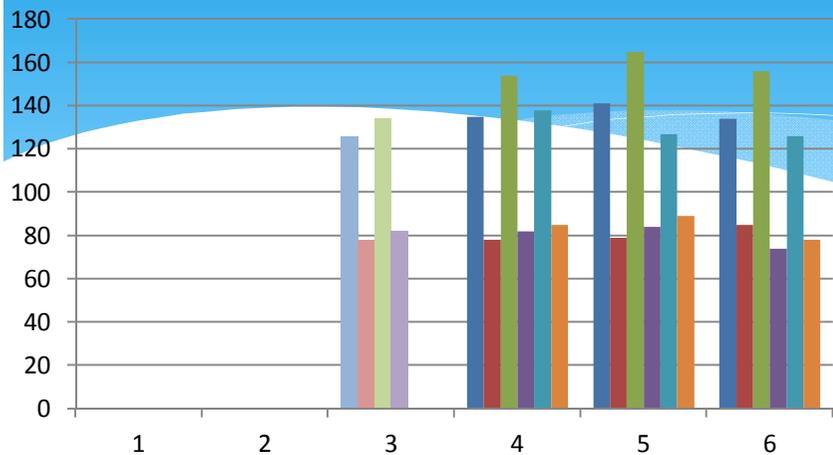
Measurements in one diagram



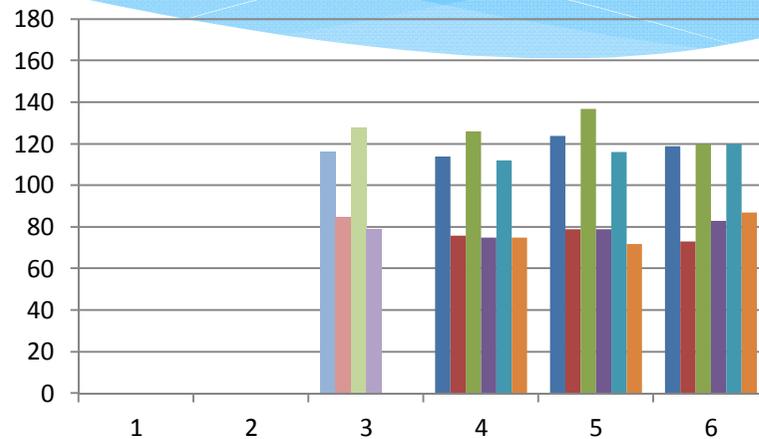
Recording training data with pulse-measuring watch



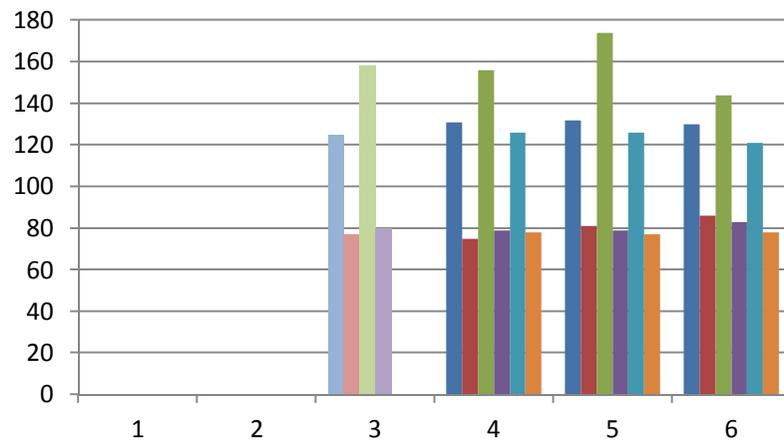
Blood pressure (RR)



■ Sys
■ Dia
■ Sys
■ Dia
■ Sys
■ Dia



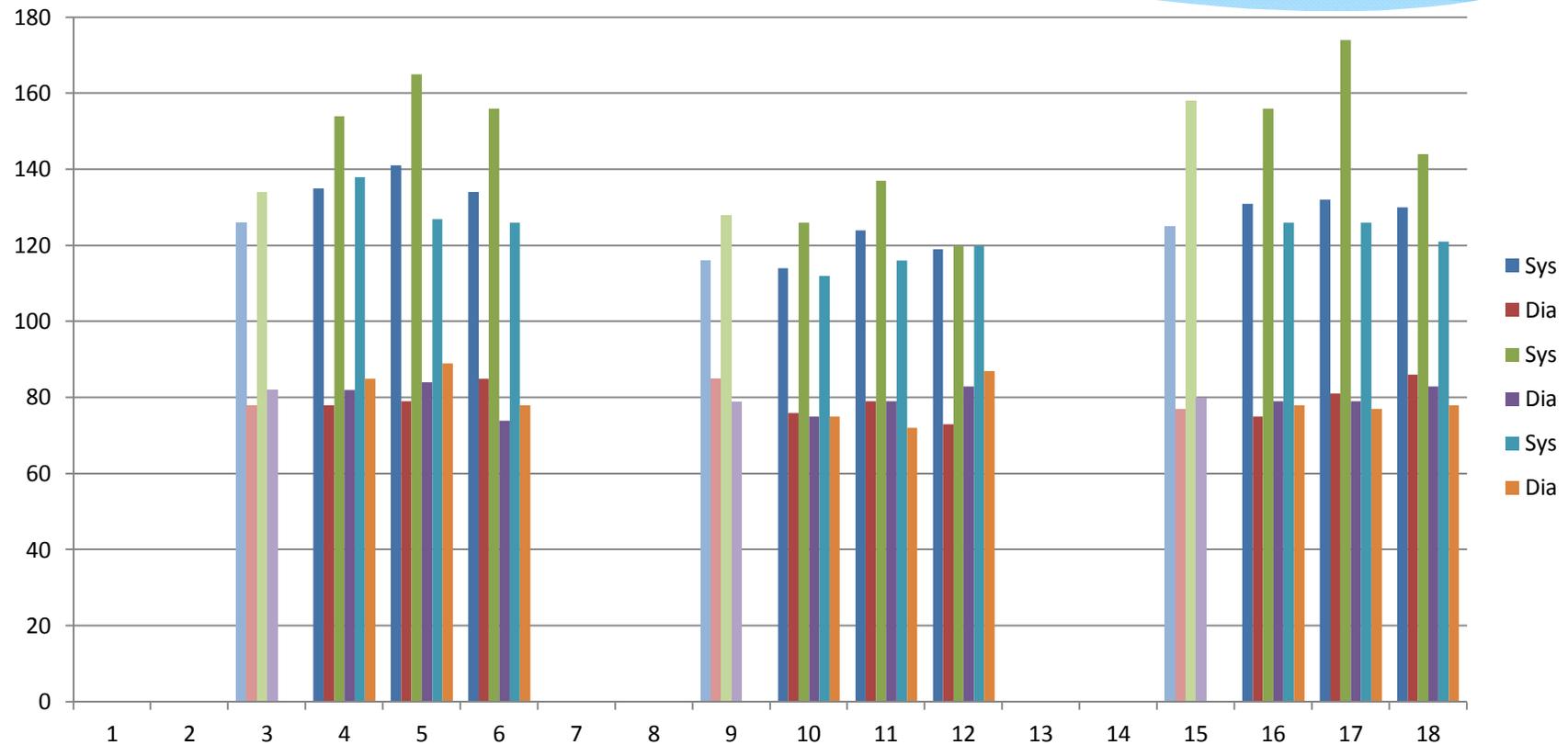
■ Sys
■ Dia
■ Sys
■ Dia
■ Sys
■ Dia



■ Sys
■ Dia
■ Sys
■ Dia
■ Sys
■ Dia

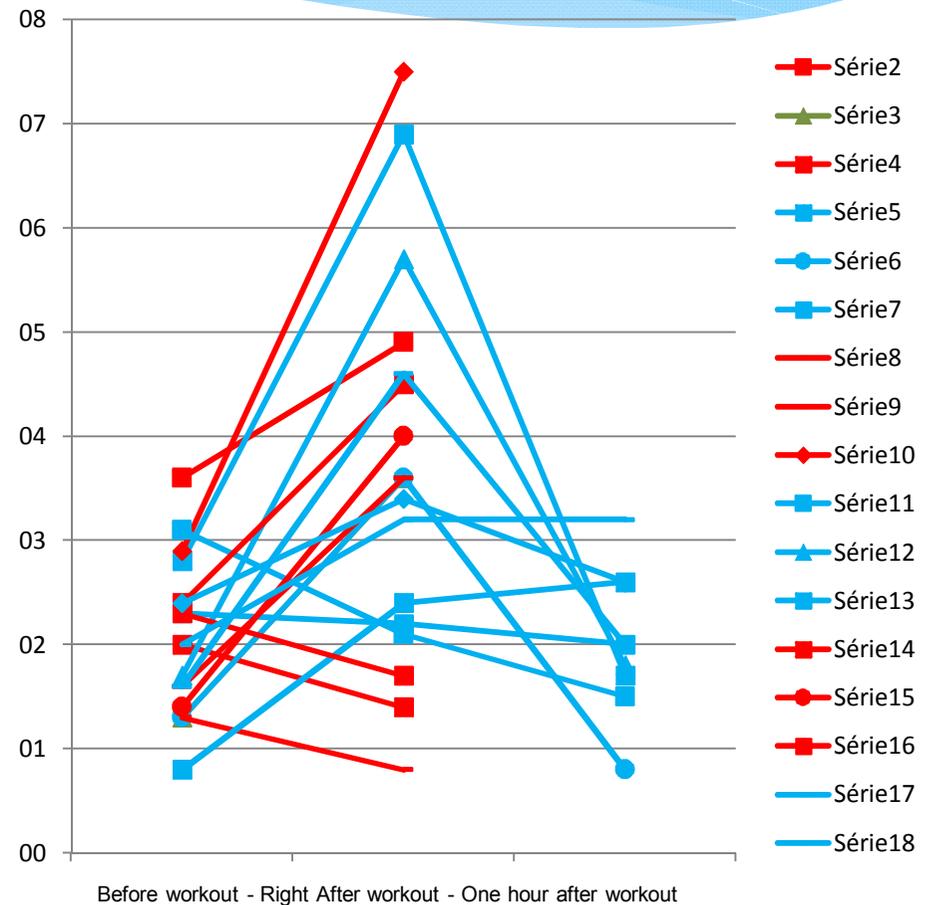
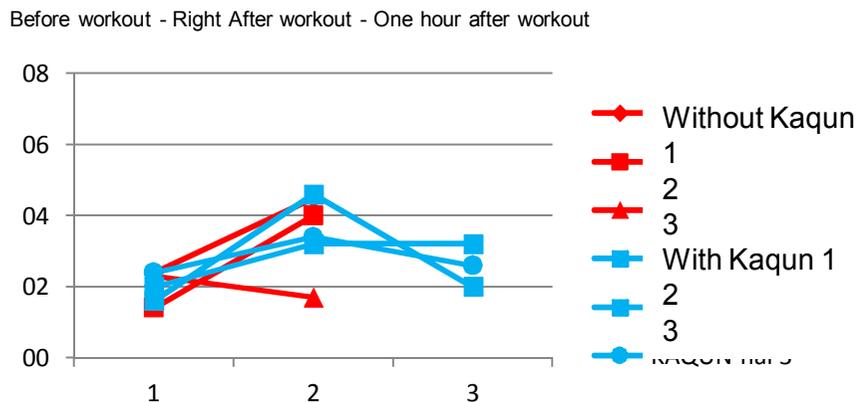
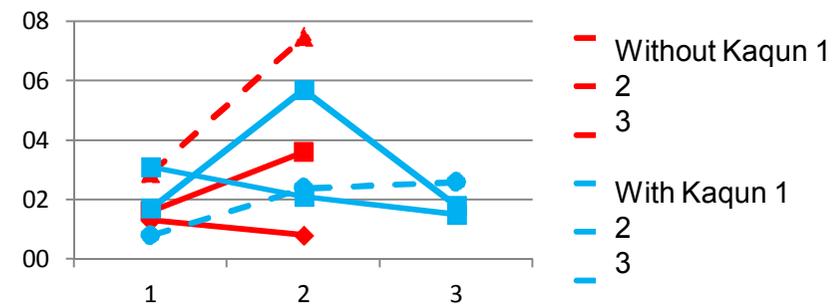
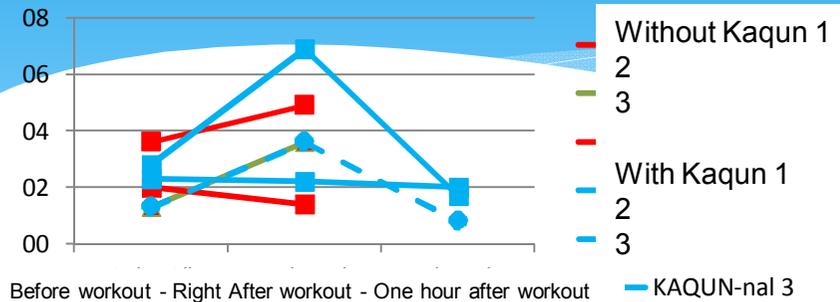
Blood pressure (RR)

Blood pressure increased temporarily at the beginning of drinking KAQUN



Lactate

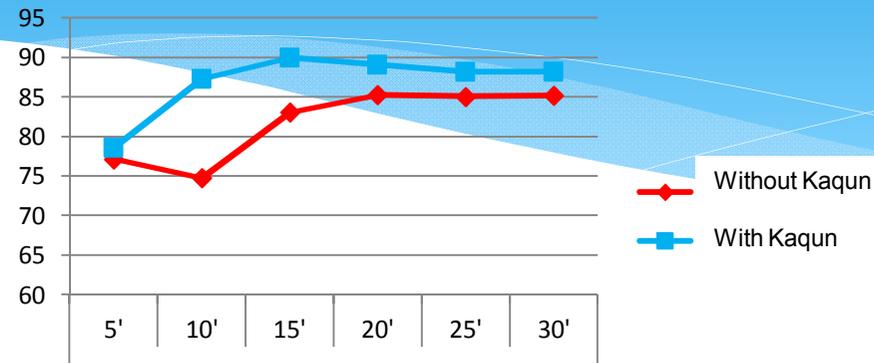
With KAQUN: slower increase of lactate level at intensive, 80% load



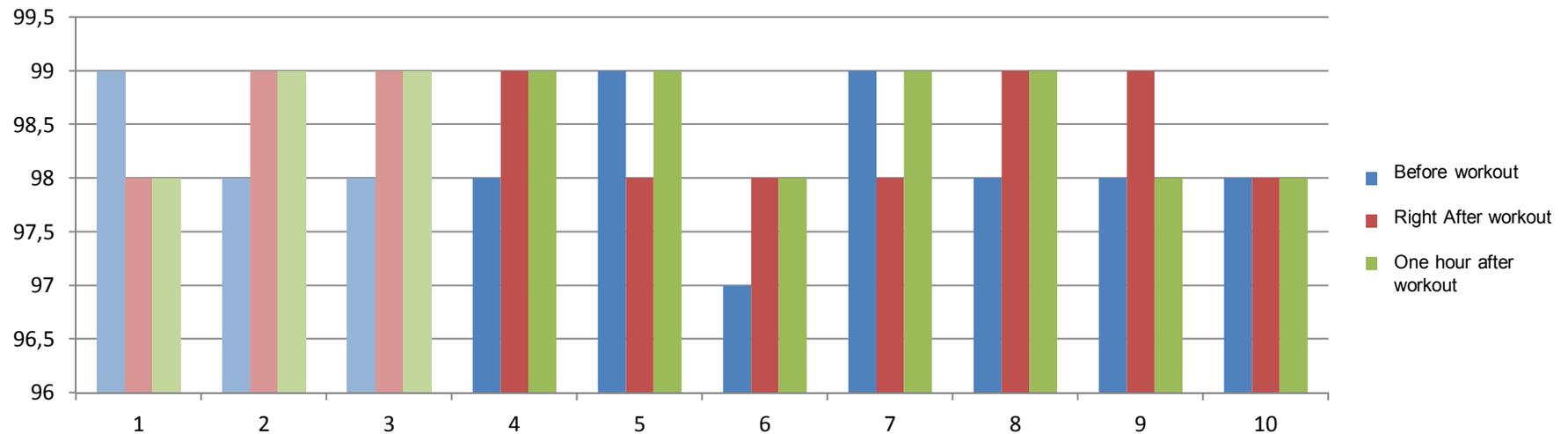
Ultramarathonist



Calm and under strain tissue oxygen and pulzoxo values (ultramarathonist)



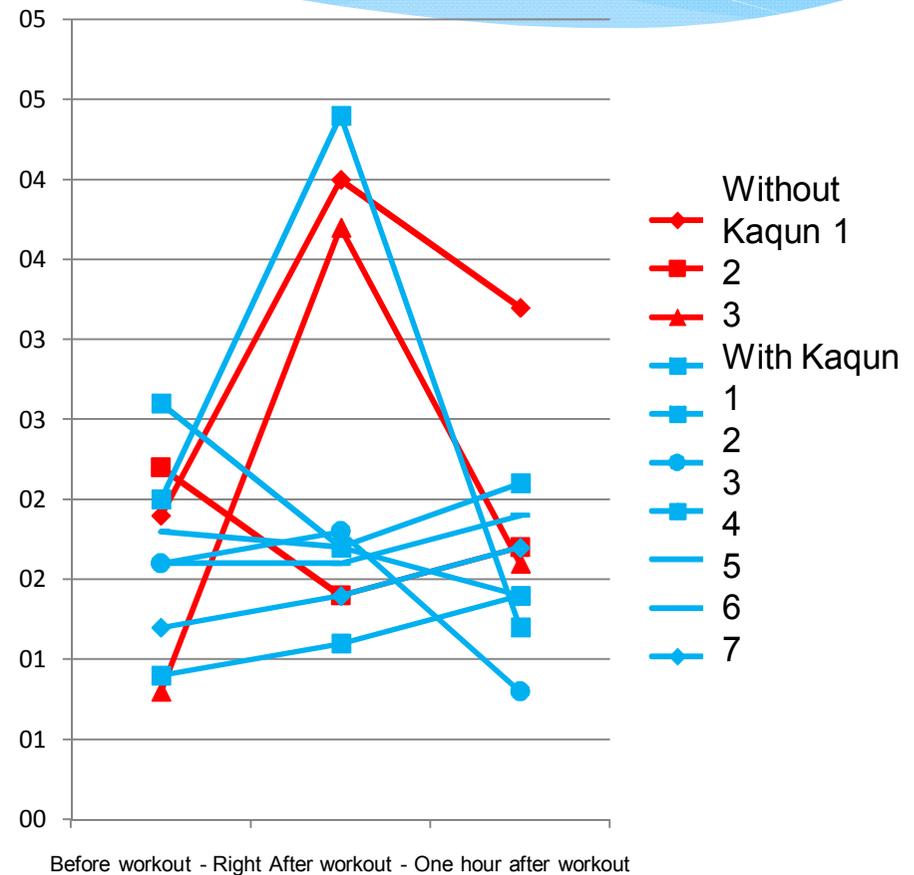
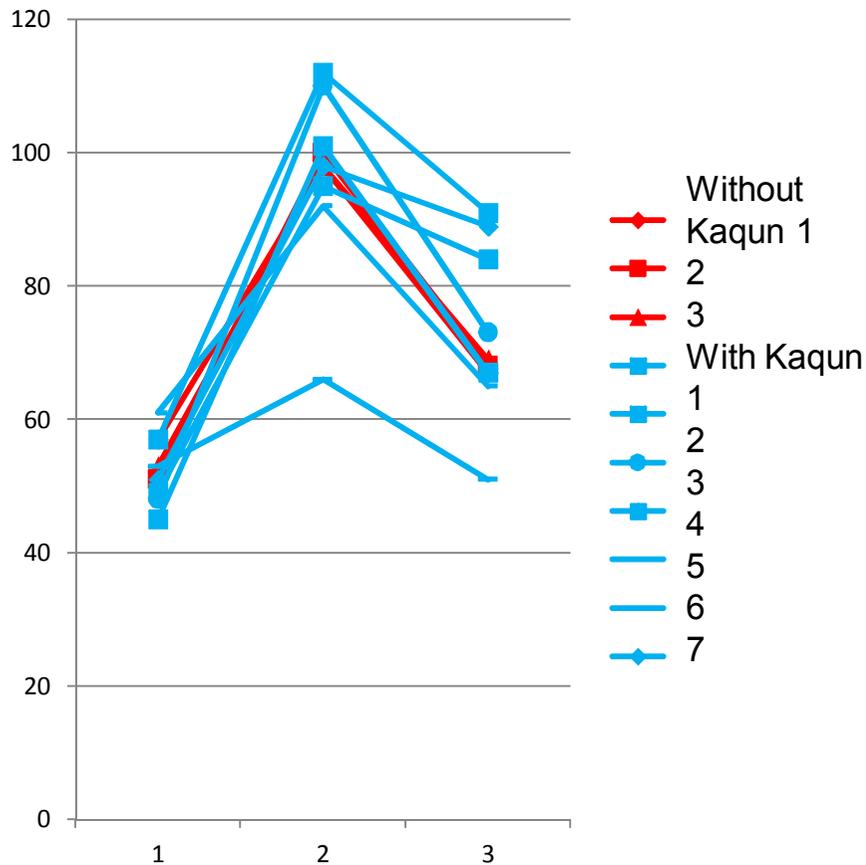
Tissue Oxygen Levels in poise after 6-day Kaqun drinking therapy (12.5l)



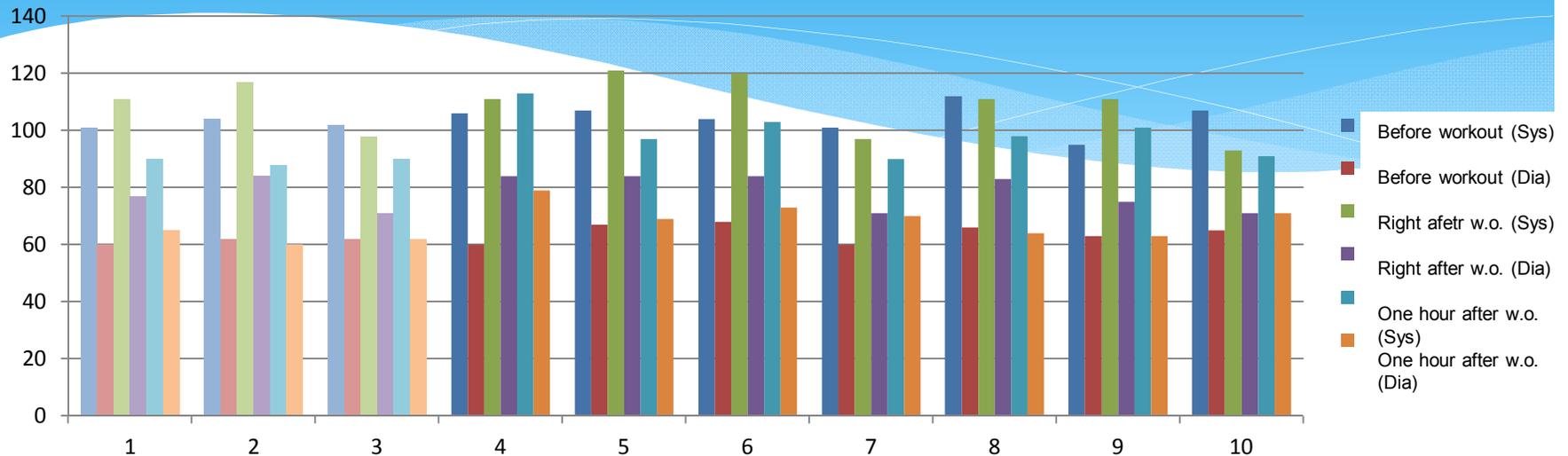
Pulse and lactate (ultramarathonist)

Lower pulse rate even at the highest load with KAQUN (100, 92)

Lactate levels after training decrease radically if KAQUN is consumed during training



Blood pressure (ultramarathonist)



	Tissue Oxygen			Lactic Acid			Pulse			Vérnyomás Blood Pressure						KAQUN
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A		B		C		
										Sys	Dia	Sys	Dia	Sys	Dia	
29.aug	99	98	98	1,9	4,0	3,2	57	98	67	101	60	111	77	90	65	0
30.aug	98	99	99	2,2	1,4	1,7	51	100	68	104	62	117	84	88	60	0
01.szept	98	99	99	0,8	3,7	1,6	53	98	69	102	62	98	71	90	62	0
02.szept	98	99	99	2,6	1,7	2,1	45	101	67	106	60	111	84	113	79	2,5
03.szept	99	98	99	2,0	4,4	1,2	57	112	91	107	67	121	84	97	69	2,5
04.szept	97	98	98	1,6	1,8	0,8	48	110	73	104	68	120	84	103	73	1,5
05.szept	99	98	99	0,9	1,1	1,4	49	95	84	101	60	97	71	90	70	1
06.szept	98	99	99	1,8	1,7	1,4	61	92	65	112	66	111	83	98	64	4
08.szept	98	99	98	1,6	1,6	1,9	53	66	51	95	63	111	75	101	63	1
09.szept	98	98	98	1,2	1,4	1,7	51	98	89	107	65	93	71	91	71	1

A. Before workout – B. Right After workout – C. One hour after workout

02 SZEPT
2014



Gyutai Adrián: „Egyre közeledik a visszatérésem”

Kategória Hírek

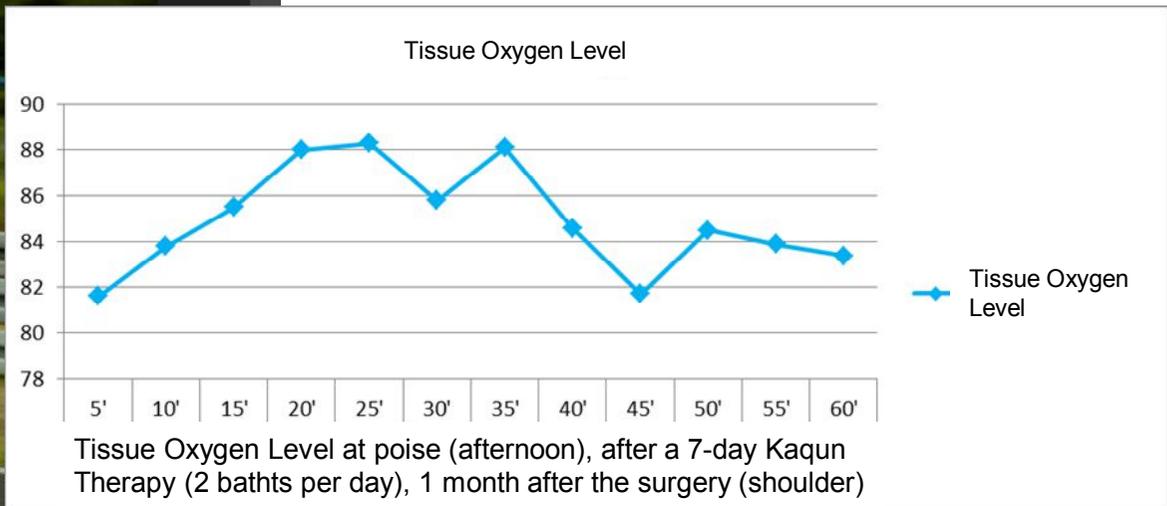
Már a rehabilitációs szakaszban jár a vállműtéten átesett Gyutai Adrián, akinek augusztus elején, több helyen eltört a kulcsontja, zúzódott a láb-, és kézfeje, három foga letört és alaposan meghúzódott a nyaka. A Superstock 600-as kategóriában versenyző paksi motoros mielőbbi felépülését a korábbi háromszoros profi kung-fu világbajnok, dr. Robert Lyons is segíti a 2006-ban Los Angelesben aranyérmet nyert Kaqun vízkúrával. Az egykori sportoló magyarországi cége, a Kaqun Magyarország Kft. ivó-, és fürdőkúrával segíti a mihamarabbi visszatéréshez a Tomracing Motorsport Team versenyzőjét.

A 2014-es szezon legbalszerencsésebb hétvégjét zárta augusztus elején, Poznanban Gyutai Adrián, miután megnyerte mind a szabadedzést, mind pedig az időmérőt, és az első futamon a rajtot követően az első helyen haladt, amikor hatalmasat bukott. Adrián percekig feküdt eszméletlenül az aszfalton, azonnal a helyi kórházba vitték. A 23 éves paksi motorost a Sportkórházban megműtötték, és a beavatkozás alatt egyértelműen kiderült, a többszörösen eltört kulcsontja csak egy hosszabb gyógyulási folyamat alatt jön rendbe teljes egészében. Adrián már a rehabilitációját végzi, és egy újabb támogatója révén immár egyre közelebbi a lehetséges visszatérésének az időpontja.



A Tomracing Motorsport Team versenyzőjének rehabilitációjában – Orosz Csilla gyógytornász és Lénárt Ágota sportpszichológus mellett – ugyanis jelentős részt vállalt a korábbi háromszoros profi kung-fu világbajnok, dr. Robert Lyons és magyarországi cége, a Kaqun Magyarország Kft. A magyar származású világhírű sportoló a Kínai orvosi diploma (Dr. Chin. Med.) megszerzése után Los Angelesben elvégezte az általános orvosi kart. 2002-ben egy világra szóló találmányt hozott haza, a Kaqun vizet, amely 2006-ban Los Angelesben aranyérmet nyert. Az oxigéndús Kaqun víz többek között elősegíti a minél gyorsabb rehabilitációt, és a cég Adrián mögé állva egy ivó-, és fürdőkúrával segíti a 23 éves paksi motoros minél korábbi visszatérését a versenypályákra.

„Már egy ideje figyelemmel követtük Adrián eredményeit, és amikor a poznanai bukásról értesültünk, azonnal megfogalmazódott bennünk, hogy a teljes felépülésben mi is szeretnénk szerepet vállalni. Az általunk már több mint 10 éve nyújtott Kaqun ivó- és fürdőkúra hatására a gyógyulási folyamatok felgyorsulnak, a pszichés állapot javul. Az erősödő immunrendszernek köszönhetően a szervezet fokozott védekezést élvez a kórokozókkal szemben. Bizunk benne, hogy a műtétet követően terápiánk hozzásegíti Adriánt ahhoz, hogy minél gyorsabban nyeregbe pattanhasson ismét. Hajrá Adrián!” – jelentette ki dr. Robert Lyons, a CEO European Kaqun System tulajdonosa, az Európai Kaqun Rendszer igazgatója.



Gyutai Adrián maximálisan betartja a gyógyulását irányító szakemberek utasításait, és ennek hatására már komoly javulás tapasztalható az állapotában.

*„Örülök az újabb lehetőségnek, és biztos vagyok abban, a Kaqun is hozzájárul ahhoz, hogy a lehető leggyorsabban és legtökéletesebben felépüljek. Profi szakemberek vannak a segítségemre ebben a rehabilitációs folyamatban, és már az első hét ivó-, és fürdőkúrája érezteti jótékony hatását a szervezetemre. Nagyon hiányzik már a versenyzés, érzem, egyre közelebb a visszatérésem időpontja, de most türelmesnek kell lennem” - fogalmazott az immár a kerékpáros edzéseket is elkezdő **motorversenyző.***

Noha a szakemberek úgy vélték, **hogy az októberi Európa-bajnokságon már mindenképpen rajthoz állhat**, mára kiderült, idén - 1981 óta először - **elmarad a kontinensviadal**, ugyanis a **szervező DORNA hivatalos levélben értesítette** erről a Tomracing Motorsport Team versenyzőjét.

*“Elmondhatatlanul csalódott vagyok! 1924-ben volt először EB, majd 57 éven keresztül kisebb megszakításokkal, de 1981 óta minden évben megrendezték a kontinensviadalt. Idén elmarad, amit nagyon nehezen dolgozok fel, hiszen a kulcsfontosságú sérvésem óta csak ez lebegett a szemem előtt, és most ezt a lehetőséget elvették tőlem. Úgy érzem, ezzel életem legjobb eredményétől fosztottak meg, hiszen a legjobb tíz közé mindenképpen bekerülhettem volna. Szerencsére a csapatom már elkezdett kidolgozni egy másik lehetőséget az idei visszatérésemre, ami kicsit enyhíti a fájdalmamat” - közölte **Adrián.***



Mood characteristics

- * Values of the psychology test varied in only a few points, non-significantly
- * Coping with stressful events, goal-setting, attention, concentration and self-confidence improved (1 person)
- * Cognitive and somatic anxiety decreased (1 person)
- * „I may be tired, but I keep getting better”
- * Overdose of water may cause tension, enhanced alertness
- * Increased starting pulse and blood pressure may influence efficiency in sports that require calmness

Discussion

- * Using KAQUN in sport can be an important factor in optimizing performance
- * Sufficient amount varies according to branches of sport
- * Determination of personal application is essential
- * Higher tissue oxygen levels provide quicker regeneration and better loadability
- * Simultaneous load in the foundation period is more tolerable (if performed with proper training methods), therefore the quality of training can improve
- * A kedvezőbb terhelésélettani viszonyok pozitív pszichés hatással bírnak